

# PROGRAMA DE PÉRDIDA DE PESO CON **EL BALÓN ELIPSE**



---

SIN CIRUGÍA  
SIN ENDOSCOPIA  
SIN ANESTESIA



**Centro Integral de Nutrición Islas Baleares - CINIB**

Galerías Jaime III, 2 - Entl. 2ª | Palma de Mallorca

balon-elipse@cinib.es | [www.balonelipse-mallorca.es](http://www.balonelipse-mallorca.es) | T. 971 21 32 62

SIN CIRUGÍA  
SIN ENDOSCOPIA  
SIN ANESTESIA



Se trata de una cápsula que se ingiere bajo supervisión médica. Tras un estudio radiológico y comprobada su colocación en el estómago, se rellena con 600 cc de líquido. El paciente está sentado y colabora bebiendo sorbos de agua para facilitar la colocación de la cápsula.

# EL BALÓN ELIPSE

## ¿QUÉ ES?

El producto estrella de Allurion —el Balón Elipse— es el primer y único balón gástrico que no necesita endoscopia, cirugía ni anestesia para su colocación ni su extracción. El Balón Elipse llena el estómago y ayuda al usuario a sentirse saciado y a comer menos. El Balón Elipse es ingerido durante una breve visita al médico y, cuatro meses más tarde, es eliminado por sí solo sin necesidad de un procedimiento de extracción.

La implantación del balón Elipse forma parte de un completo programa de pérdida de peso de cuatro meses de duración. Interviene un equipo multidisciplinar de endocrinólogos, cirujanos, psicólogos y nutricionistas que se enmarcan en la “filosofía Elipse”. Con el programa se proporciona una báscula conectada por Bluetooth a una app que permite seguir el progreso de pérdida de peso desde el teléfono móvil.



# INDICACIÓN

## BALÓN ELIPSE PARA LA PÉRDIDA DE PESO

El uso del balón ELIPSE esta indicado en pacientes entre 18 y 65 años, que presenten sobrepeso u obesidad y que no han conseguido perder peso con otros tratamientos médico-dietéticos. También puede indicarse en aquellos pacientes que requieren pérdidas de peso antes de ser intervenidos de otras cirugías\* para conseguir reducir riesgos y facilitar procesos de rehabilitación.

Aquellos pacientes que, aún teniendo indicación de cirugía, presentan riesgos elevados por las enfermedades que acompañan a su obesidad también pueden beneficiarse de la colocación de un Balón Elipse. El tratamiento con el Balón Elipse debe ir acompañado de un programa de alimentación y modificación de hábitos supervisado por un equipo multidisciplinar.

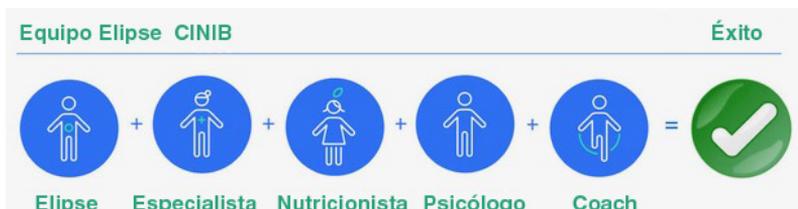


**Aunque el Balón Elipse prácticamente no causa efectos secundarios ni conlleva riesgos, está contraindicado en:**

- Embarazos y períodos de lactancia.
- Pacientes con patologías psiquiátricas.
- Consumo de drogas y alcohol.
- Hernias de hiato de gran tamaño y RGE activo.
- Patologías digestivas como úlceras o varices esofágicas.
- Intervenciones previas de la cavidad gástrica.
- Las contraindicaciones de cualquier intervención endoscópica.

# PROGRAMA ELIPSE CON LA SUPERVISIÓN DE UN MÉDICO Y UN NUTRICIONISTA

1. Su doctor da la autorización médica para que le sea colocado el balón y supervisa el tratamiento durante todo el programa.
2. La colocación de Elipse en su estómago se realiza con una simple radiografía. No requiere anestesia, endoscopia ni cirugía\*.
3. Durante la permanencia del balón en su estómago no existe limitación para realizar actividad física.
4. El balón hará que se sienta saciado con porciones más pequeñas, lo que le ayudará a perder peso sin dietas estrictas que le hagan sentir hambre.
5. Una báscula inalámbrica proporciona datos a su equipo asistente para que siga su progreso.
6. Tras la colocación del balón, el seguimiento y la supervisión por el equipo es fundamental para conseguir unos resultados óptimos.



*Cuando existen antecedentes de enfermedades esofagogástricas es posible que deban realizarse estudios complementarios específicos para determinar la posible indicación para colocar el Balón Elipse.*

\* Cirugías de columna, cirugías de prótesis de rodilla o cadera.

\* Safety and Efficacy of a New Swallowable Intra-gastric Balloon Not Needing Endoscopy: Early Italian Experience. *Obes Surg*, 2017.

## **DESCUBRE** **EL PROGRAMA ELIPSE DE 4 MESES**

El Programa Elipse es más que simplemente un balón para perder peso. Incluye el trabajo de un equipo multidisciplinar que, desde la consulta hasta el smartphone, brinda al participante una experiencia de pérdida de peso transformadora.

### **Visita preliminar**

El médico prepara al paciente para que ingiera el balón. Se realiza una analítica previa y se inicia el tratamiento adecuado para realizar el procedimiento.

### **Colocación**

El programa comienza cuando el paciente ingiere la cápsula que contiene el Balón Elipse. Tras confirmar con una radiografía su colocación en el estómago, el balón se rellena con líquido a través de un catéter.

### **Meses 1**

El nutricionista explica los cambios que se necesitan en el estilo de vida para maximizar la eficacia del Programa Elipse. Se inicia la progresión dietética hasta normalizar la dieta.

### **Meses 2-4**

Durante los 4 meses de terapia, el paciente tiene la posibilidad de transmitir los datos de peso a su equipo médico utilizando una báscula “inteligente”. Los médicos ofrecen asesoramiento y apoyo en tiempo real, lo que permite al usuario maximizar la eficacia del Programa Elipse.

### **Excreción**

Después de 4 meses, el Balón Elipse se vacía automáticamente y se excreta de manera natural sin necesidad de ningún procedimiento de extracción.

### **Mes 4 en adelante**

El equipo médico sigue ofreciendo asistencia y capacitación sobre un estilo de vida mejorado al paciente. Una toma de decisiones más inteligentes y saludables, permite retomar el control de su salud.

# CRONOLOGÍA

## PASO A PASO

### Paso 1

#### Asesoramiento nutricional y psicológico

Conozca a su equipo. Le ofrecerá asesoramiento nutricional y psicológico bajo supervisión médica para maximizar la eficacia del Programa Elipse.

### Paso 2

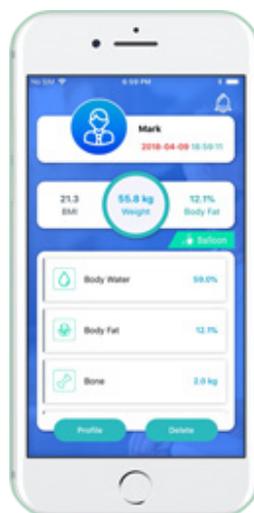
#### Motivación

El Balón Elipse se ingiere durante una breve visita al médico. Tras su colocación se ofrece un programa de asesoramiento nutricional y psicológico para conseguir un estilo de vida saludable. La ocupación de la luz del estómago por el balón junto con el entretencimiento del vaciado gástrico son elementos motivadores que contribuyen a la pérdida de peso. Después de cuatro meses, el balón se vacía automáticamente y se elimina de manera natural sin necesidad de ningún procedimiento médico.

### Paso 3

#### Pérdida de peso

El seguimiento de la pérdida de peso se monitoriza con una báscula inalámbrica “inteligente”, que le permite seguir su progreso de pérdida de peso. Una vez eliminado el balón, habrá retomado el control sobre sus hábitos alimentarios, y su equipo le seguirá ofreciendo asesoramiento nutricional para mantener a largo plazo la pérdida de peso conseguida.



#### EN SU MÓVIL

Con la implantación del Balón Elipse se proporciona una báscula conectada por Bluetooth a una app que permite seguir el progreso de pérdida de peso desde el teléfono móvil.

# PREGUNTAS FRECUENTES

## ¿Por qué balones gástricos?

El balón intragástrico es una herramienta terapéutica bien establecida para el tratamiento de la obesidad. Los balones intragástricos nos permiten ofrecer un mayor abanico de opciones terapéuticas, aportando un elemento de motivación y favorecedor de la modificación saludable de sus hábitos.

## ¿Hay complicaciones?

Las náuseas son frecuentes, habitualmente pasajeras y se controlan adecuadamente con medicamentos. En raras ocasiones pueden aparecer vómitos. El globo puede dañar el revestimiento de su estómago o causar una úlcera. Para reducir este riesgo se indicará medicación. Es importante que tome los medicamentos que su médico le receta.

## ¿Cómo funciona Elipse?

El Balón Elipse crea una sensación de saciedad, gracias a lo que comerá menos sin sentir el hambre que provocan las dietas. Los alimentos que ingiere permanecen en el estómago durante más tiempo, lo que refuerza su sensación de saciedad y le ayuda a no picar entre comidas.

## ¿Cómo me alimentaré?

El médico le recomendará que solo beba líquidos el primer par de días y que empiece con alimentos sólidos cuando se sienta mejor. Recuerde que el sistema Elipse es una ayuda para la pérdida de peso y no puede sustituir una dieta sana y equilibrada. Aproveche la sensación de saciedad que proporciona Elipse para consumir raciones de alimentos más pequeñas y saludables.

### ***¿Tiene alguna duda?***

*Si le interesa saber más sobre el tratamiento del Balón Elipse o quiere consultarnos su caso, déjenos sus datos y nuestros profesionales se pondrán en contacto con usted lo antes posible. **balon-elipse@cinib.es***

## ¿Cómo se elimina?

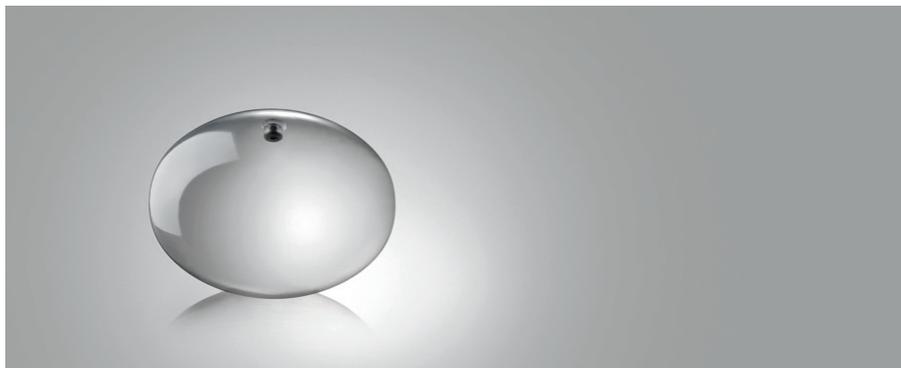
---

En la mayoría de ocasiones los pacientes no se dan cuenta de la eliminación del balón. El Balón Elipse se autodegrada y se elimina por sí solo, no es necesario acudir al médico. Después de unas 16 semanas, Elipse se vacía y elimina de forma natural con el tránsito gastrointestinal.

## ¿Cómo son los resultados?

---

Cuando se combina con una dieta y con cambios en el estilo de vida, el Programa Elipse puede ayudarle a perder peso de manera significativa: al cabo de 16 semanas de terapia, los pacientes pierden una media de 15 kg. Con el Programa Elipse, recibirá un constante asesoramiento médico y de un nutricionista.



## ¿Hay seguimiento?

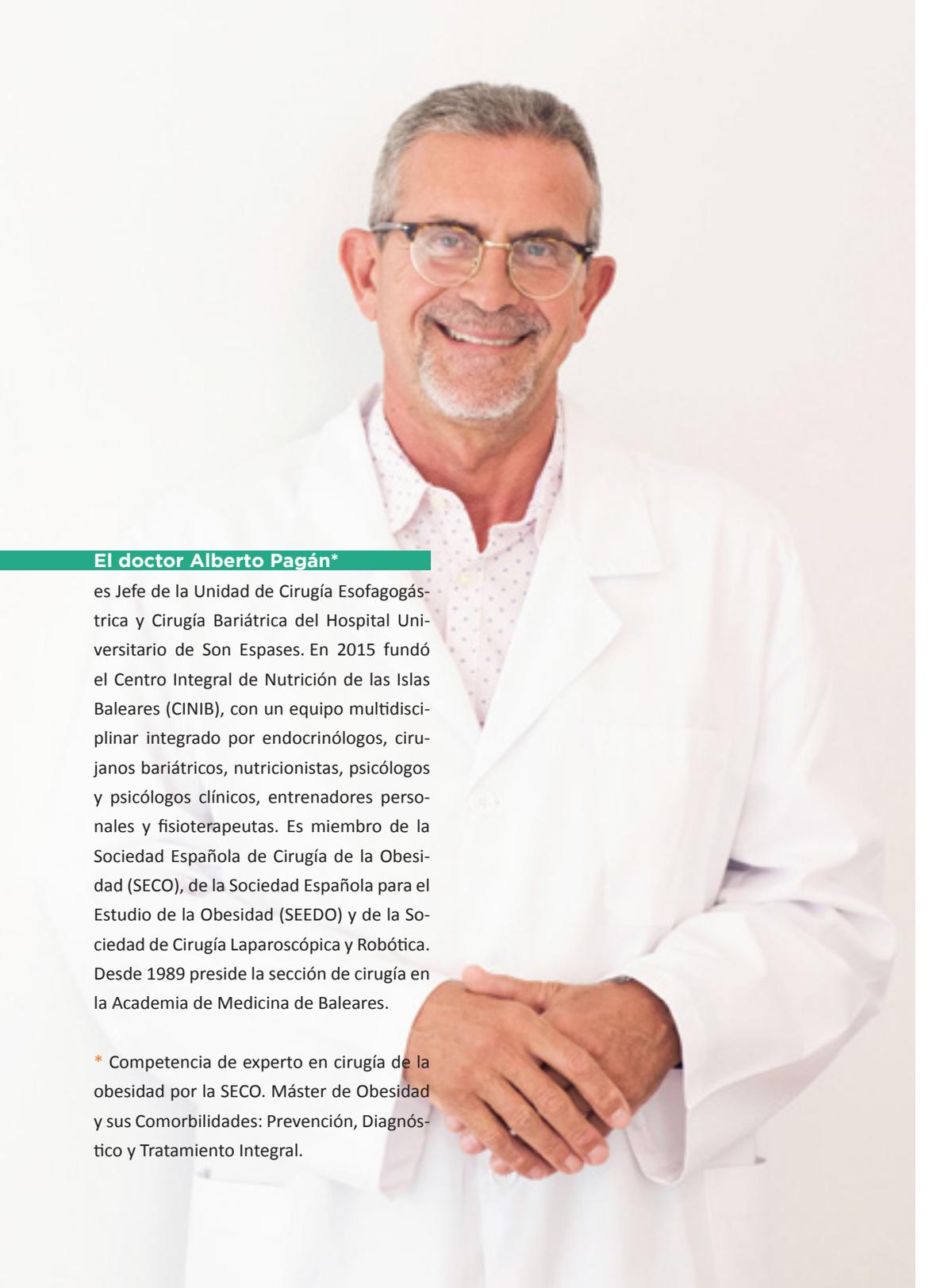
---

Un seguimiento adecuado, durante y después del tratamiento, parece ser necesario para que se obtengan mejores resultados. Para mantener los resultados conseguidos a largo plazo se recomienda seguimiento por un equipo multidisciplinar.

## ¿Cuándo puedo empezar?

---

Hable con su médico para saber si es apto para el Programa Elipse. Tras la realización una analítica de control, se prescribirá una medicación con la finalidad de prevenir síntomas mediante un antináuseoso y un protector gástrico. El día de la cita se recomiendan unas horas de ayunas previa a su colocación.



### El doctor Alberto Pagán\*

es Jefe de la Unidad de Cirugía Esofagógica y Cirugía Bariátrica del Hospital Universitario de Son Espases. En 2015 fundó el Centro Integral de Nutrición de las Islas Baleares (CINIB), con un equipo multidisciplinar integrado por endocrinólogos, cirujanos bariátricos, nutricionistas, psicólogos y psicólogos clínicos, entrenadores personales y fisioterapeutas. Es miembro de la Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad (SECO), de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) y de la Sociedad de Cirugía Laparoscópica y Robótica. Desde 1989 preside la sección de cirugía en la Academia de Medicina de Baleares.

\* Competencia de experto en cirugía de la obesidad por la SECO. Máster de Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral.

## RESULTADOS CON LA MÁXIMA SEGURIDAD EN MANOS EXPERTAS

“

Cuando lo combinamos con un amplio programa de pérdida de peso, el Balón Elipse puede ayudarle a perder un 50% de su exceso de peso

”

“

Con el Balón Elipse dentro del estómago, comerá menos sin sentir hambre. Tras 16 semanas de terapia, los pacientes pueden perder hasta 15 kg

”

## UNIDAD MULTIDISCIPLINAR Y AMPLIO CONOCIMIENTO EN EL AREA ESOFAGOGASTRICA

El Dr. Pagán se une a lo manifestado por el Grupo Español de Trabajo para el Tratamiento Endoscópico del Metabolismo y la Obesidad (GETTEMO) en una carta publicada en la Revista Española de Enfermedades Digestivas. En ella, este grupo se posiciona defendiendo las innovaciones en el tratamiento endoscópico del paciente obeso “siempre dentro de un protocolo adecuado y de una Unidad Multidisciplinar”.

En este sentido, el doctor indica “que la implantación de este balón sea llevada a cabo por médicos con un amplio conocimiento gastrointestinal, experiencia previa en balones y conocimientos básicos en radiología, así como que cualquier complicación deba poder ser resuelta endoscópicamente de forma rápida y eficaz. Estamos obligados a velar por la máxima seguridad del paciente”.

Si necesita saber más sobre el Balón Elipse, solicítela al médico. Le ofrecerá documentación adicional acerca del producto, el procedimiento y el programa. **Una avanzada tecnología para la pérdida de peso que no requiere cirugía, endoscopia ni anestesia.**



**10%**  
**DESCUENTO**

**RECORTE ESTE CUPÓN Y PRESENTELO EN NUESTRO CENTRO. CON ELLO OBTENDRÁ UN 10% DE DESCUENTO EN EL TRATAMIENTO DEL BALÓN ELIPSE PARA LA PÉRDIDA DE PESO**

### **El Centro Integral de Nutrición Islas Baleares (CINIB)**

es un centro con un nuevo concepto para tratar el sobrepeso y la obesidad en todos sus grados y en todas las etapas de la vida. Tratamos alergias, intolerancias alimentarias y ofrecemos asesoramiento en la diabetes tipo 2.

Se proponen planes nutricionales y dietéticos, procedimientos no invasivos o cirugía de la obesidad, siempre bajo control multidisciplinar. CINIB cuenta con un equipo de especialistas integrado por endocrinólogos, cirujanos bariátricos, nutricionistas, psicólogos, entrenadores y fisioterapeutas.



Allurion Technologies  
www.allurion.com



**CINIB**  
NUTRICIÓN Y SOBREPESO  
ISLAS BALEARES

**Centro Integral de Nutrición Islas Baleares - CINIB**

Galerías Jaime III, 2 - Entl. 2ª | Palma de Mallorca  
balon-elipse@cinib.es | www.balonelipse-mallorca.es | T. 971 21 32 62